

Les liens entre ESPT, dissociation et intensité de la dépression

Marianne Kédia

Résumé

La dépression est la pathologie le plus souvent associée à l'état de stress post-traumatique (ESPT). En 2006, Lemos-Miller et al. ont avancé que la dissociation semblait jouer un rôle majeur dans l'apparition des symptômes dépressifs, lesquels à leur tour provoqueraient l'apparition des symptômes de l'ESPT. Mais ces résultats concernent une population spécifique d'adolescents victimes de traumatismes répétés. Les objectifs de cette étude sont donc d'analyser les corrélations entre les symptômes de l'ESPT, la dissociation et l'intensité de la dépression chez des adultes souffrant d'ESPT après un seul événement traumatisant et de préciser si, là aussi, la dépression joue le rôle de médiateur entre la dissociation et l'ESPT. 40 patients souffrant d'ESPT ont été évalués au moyen de la *Clinician-administered PTSD scale (CAPS-1)*, de l'Inventaire de dépression de Beck (BDI-II) et du Questionnaire de dissociation (Dis-Q). Nos résultats montrent d'importantes corrélations entre la sévérité de la dépression et la gravité de l'ESPT, notamment avec les symptômes d'évitement. L'intensité de la dissociation est fortement corrélée à celle des symptômes dépressifs. Mais contrairement à l'étude de Lemos-Miller et al., la dépression ne joue pas dans notre échantillon le rôle de médiateur entre dissociation et ESPT. Les implications théoriques et cliniques sont discutées.

Mots-clés

état de stress post-traumatique (ESPT), dépression, dissociation.

Summary: Links between posttraumatic stress disorder, dissociation and depression intensity

Depression is the disorder most frequently associated with posttraumatic stress disorder (PTSD). In 2006, Lemos-Miller et al. have shown that dissociation seems to trigger depression, which in turns triggers PTSD. These results, however, concern a specific sample of adolescents suffering from PTSD after multiple traumatic events. The aims of this study are to observe correlations between PTSD symptoms and depression severity in adult victims of a single traumatic event and to specify if depression is indeed a mediator in the relationship between dissociation and PTSD, as shown by Lemos-Miller et al. 40 patients suffering from PTSD after a unique event were assessed, using the Clinician administered PTSD scale (CAPS-1), the Beck depression inventory (BDI-II) and the Dissociation questionnaire (Dis-Q). Our results show high correlations between depression and PTSD severity ($r=0.584$; $p=0.001$), notably with avoidance symptoms ($r=0.630$; $p=0.001$). Dissociation severity is also highly correlated to depressive symptoms (0.620 ; $p=0.001$). In this sample, depression does not mediate the relationship between dissociation and PTSD. Clinical and theoretical implications are discussed.

Key words

posttraumatic stress disorder (PTSD), depression, dissociation.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 133-141

Traumatisme et psychose. Le rapport à la jouissance et à la figure de l'Autre, à partir d'une observation

Jean-Philippe Rondier

Résumé

Étudier le lien entre psychose et traumatisme nécessite de saisir comment le traumatisme s'inscrit dans la dynamique de fonctionnement d'un sujet, dans une perspective structurale distinguant organisations névrotique et psychotique de la personnalité. Le terme de "névrose traumatique" en atteste, le syndrome de répétition traumatique a longtemps été étudié, conceptualisé, dans son rapport à la névrose. Nous reconsidérons la psychopathologie du trauma à l'aune de la représentation conceptuelle psychanalytique de la psychose. À partir de l'histoire de François, nous interrogeons les catégories psychanalytiques du réel, de la jouissance et du rapport à l'Autre, le grand Autre, afin de cerner les rapports entre effraction traumatique et déclenchement psychotique. Nous distinguons une communauté dans la psychodynamique de ces deux événements : le sujet ne peut assimiler l'intrusion de jouissance, par défaut de pouvoir lui attribuer une signification phallique.

Mots-clés

traumatisme, psychose, jouissance, autre.

Summary: Traumatism and psychosis. The relation to enjoyment and the Other, from a case

The relationship between psychosis and psychic trauma needs to understand how the trauma takes part into the dynamics of functioning of a subject, in a structural perspective distinguishing nevrotic and psychotic personality organisations. The term "traumatic nevrosis" is attesting that the trauma repetition syndrom has been studied and conceptualised for a long time, in his relation with nevrosis. We approach trauma psychopathology through the psychoanalytic conceptualisation of psychosis. From François' story, we examine the psychoanalytic categories of reality, of enjoyment, of the relation to the Other, the great Other, in order to show the relation between traumatic intrusion and psychotic releasing. We discern a common point in the psychodynamics of these two events: the subject cannot assimilate the enjoyment intrusion as he cannot attribute a phallic signification to it.

Key words

trauma, psychosis, enjoyment, other.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 143-148

Le syndrome de Münchausen par procuration. À propos d'un cas clinique

Myriam Boyer-Renard, Christian Kottler, Jean-Pierre Choquet

Résumé

Le syndrome de Münchausen par procuration (SMPP) appartient au tableau des maltraitances infantiles, mais aussi des infanticides. Il s'agit en fait de symptômes induits par un individu sur un autre, le plus souvent un parent sur son enfant. Ces symptômes entraînent de longs séjours hospitaliers et des investigations pénibles pour l'enfant. Le SMPP a été décrit pour la première fois par un Britannique, Roy Meadow, en 1977. Il découle d'une pathologie psychique du parent avec altérations graves du lien parent-enfant pouvant aller jusqu'à la mort de ce dernier. Le SMPP fait intervenir la pédiatrie, la psychiatrie et de plus en plus souvent la justice. Il semble moins connu en France que chez les Anglo-Saxons, et il a fait l'objet de peu d'études épidémiologiques (notamment en France). Son diagnostic en est assez difficile, du fait de la présentation du parent qui paraît très soucieux de la santé de son enfant.

Mots-clés

Münchausen, syndrome, procuration, SMPP.

Summary: Münchausen syndrom by proxy. A case report

The Münchausen syndrom by proxy (MSBP) belongs to the list of child ill-treatments but also of infanticides. It is a series of symptoms induced by an individual on another one, most often by a mother on her child. These symptoms mean long stays in hospital and investigations both unpleasant and painful for the child. The MSBP was first described by a British pediatrician, Roy Meadow, in 1977. It ensues from a psychic pathology of the parent with serious deterioration in the parent-to-child ties which could bring about the death of the child. The MSBP is a matter for pediatrics, psychiatry and also more and more often for justice. It seems better known in the Anglo-Saxon countries than in France, and it has been the object of very little epidemiological research, particularly in France. The diagnosis is difficult enough on account of the attitude of the parent who looks so concerned with her child's health.

Key words

Münchausen, syndrom, proxy, MSBP.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 149-153

Inondation au Québec. Étude longitudinale des effets à long terme sur la santé psychologique

Danielle Maltais, Lise Lachance, Marie-Claude Richard, Simon Gauthier

Résumé

Afin d'identifier les impacts à long terme des inondations de juillet 1996 au Québec (Canada), une étude longitudinale a été réalisée huit ans plus tard auprès de 130 sinistrés et de 88 non-sinistrés. En milieu urbain, les résultats démontrent une diminution des manifestations de stress post-traumatiques et de dépression. Toutefois, des différences significatives entre sinistrés et non-sinistrés existent pour ce qui est des manifestations de stress post-traumatique et de dépression, de dysfonctionnement social, de symptômes somatiques, d'anxiété et d'insomnie. Au cours des années, ces sinistrés ont aussi amélioré leur score au GHQ-28 et à l'échelle de bien-être psychologique, tout en maintenant une différence significative entre sinistrés et non-sinistrés au GHQ-28. En milieu rural, les scores au GHQ-28 ainsi qu'aux échelles mesurant la présence de symptômes somatiques, d'anxiété et d'insomnie, et de dépression sévère se sont améliorés. Aucune différence significative n'a été relevée en ce qui a trait au bien-être psychologique, à la présence de manifestations dépressives, de stress post-traumatique et de dysfonctionnement social. 35 sinistrés ont aussi complété une entrevue semi-dirigée. Les résultats révèlent que les inondations de juillet 1996 ont entraîné des répercussions majoritairement positives dans leur vie personnelle, familiale et conjugale, mais principalement négatives concernant leur vie professionnelle et leur santé.

Mots-clés

effet psychologique à long terme, inondation, catastrophe naturelle, santé psychologique, stress post-traumatique, dépression, anxiété, bien-être.

Summary: Flood in Québec. Longitudinal study of long-term effects on psychological health

In order to identify long-term impacts of the flood of July 1996 (Québec, Canada), a longitudinal study was conducted eight years later with 130 victims and 88 non-victims. In urban areas, the results show a decrease of posttraumatic stress manifestations and depression among victims. However, significant differences between victims and non-victims exist regarding posttraumatic stress manifestations and depression, social dysfunction, somatic symptoms, anxiety and insomnia. Over the years, these victims also obtained improved scores on the GHQ-28 and the Affect balance scale while maintaining a significant difference from non-victims on the GHQ-28. In rural areas, the scores at the GHQ-28 and on scales measuring the presence of somatic symptoms, anxiety and insomnia, and severe depression have improved. No significant difference was noted regarding psychological well-being, the presence of depressive behaviour, posttraumatic stress and social dysfunction. 35 disaster victims also completed a semi-directed interview. The results reveal that the floods of July 1996 involved repercussions mainly positive in their personal, family and marital life, but mainly negative concerning their professional life and their health.

Key words

psychological long-term effect, flood, natural disaster, psychological health, posttraumatic stress disorder, depression, anxiety, well-being.

Tempête de verglas au Québec. Conséquences sur la santé psychosociale et la performance au travail des intervenants

Danielle Maltais, Suzie Robichaud

Résumé

Un an après la tempête de verglas de janvier 1998 au Québec, Canada, une étude qualitative a été réalisée auprès de 57 intervenants psychosociaux rémunérés et bénévoles de la Montérégie afin de connaître les principaux facteurs de stress auxquels ils ont été exposés et les conséquences de leur implication sur divers aspects de leur vie. Les informations recueillies démontrent qu'ils ont été davantage affectés dans les suites de la crise de verglas que pendant celle-ci. Les répondants ont entre autres fait mention que la persistance de la fatigue physique et psychologique a provoqué des pertes d'entrain et d'intérêt en regard de leurs activités professionnelles et personnelles. Toutefois, ces derniers ne semblent pas avoir été affectés par des traumatismes psychiques qui auraient pu entraîner des incapacités fonctionnelles, bien que le retour aux activités professionnelles habituelles ait été parfois marqué par un surplus de travail, la présence de conflits et de discorde, une démotivation et un sentiment de vide. Des aspects positifs ont néanmoins été identifiés par certains des répondants : l'acquisition et la mise en pratique de diverses techniques et de connaissances dans l'intervention en situation d'urgence, ainsi que la découverte d'un potentiel individuel et de ressources personnelles insoupçonnés.

Mots-clés

tempête de verglas, conséquence à court terme, santé physique, santé psychologique, performance au travail, intervenant rémunéré, bénévole.

Summary: Consequences of the ice storm in Montérégie: psychosocial health and work performance of intervention team members

One year after the ice storm (Quebec, January 1998), a qualitative study was conducted among 57 psychosocial remunerated and volunteer Montérégie workers in order to identify the main stress factors to which they have been exposed and the consequences of their involvement in various aspects of their lives. Information collected shows that they were more affected in the aftermath of the crisis than during the storm. One of the things mentioned by the respondents in the study is that the persistence of physical and psychological fatigue caused a loss of energy and interest in their professional and personal activities. However, they do not seem to have been affected by psychological trauma which could lead to incapability to work, although a return to normal professional activities has sometimes been marked by work overload, the presence of conflict and discord, a lack of motivation and a feeling of emptiness. Nevertheless, positive aspects were identified by some of the subjects: the acquisition and implementation of various techniques and knowledge in intervention in emergency situations as well as the discovery of unsuspected individual potential and personal resources.

Key words

ice storm, short-term consequence, physical health, psychological health, performance at work, remunerated worker, volunteer worker.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 167-175

Affaissements miniers en Lorraine. Impacts psychologiques et médicaux

Virginie Dodeler, Cyril Tarquinio, Barbara Houbre

Résumé

L'objectif de cette recherche était d'évaluer les conséquences pour la santé des problèmes liés aux affaissements miniers et à l'ennoyage dans le bassin ferrifère nord-lorrain (France). Nous nous sommes intéressés aux conséquences psychologiques et médicales de ces événements sur les populations touchées. Nos résultats indiquent que les personnes confrontées aux problèmes miniers présentent significativement plus de troubles physiques et de symptômes de détresse psychologique que les personnes n'y étant pas confrontées. Parmi les individus confrontés aux problèmes miniers, ceux estimant que leur état de santé s'est dégradé depuis le début des événements présentent plus de symptômes médicaux et psychologiques que les autres. Enfin, une analyse canonique nous a permis d'établir un lien à double sens entre ces deux catégories de symptômes.

Mots-clés

affaissement minier, stress post-traumatique, anxiété, dépression, problème médical.

Summary: Psychosocial and medical consequences of mining subsidence in Lorraine, France

This study was aimed at assessing the effects on health of risky situations caused by soil subsidence and water seepage in the iron-mining basin of northern Lorraine, France. Psychological as well as medical aspects are considered. The results indicated that individuals subjected to -mining-related problems had significantly more physical ailments and symptoms of psychological distress than persons not exposed to these problems. Among the exposed individuals, those who felt that their health had declined since the beginning of the events had more symptoms of psychological distress than the others. The results have shown a link between physical and psychological symptoms.

Key words

mining subsidence, posttraumatic stress disorder, anxiety, dépression, physical health.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 177-185

Naufrage du *Magatte Diack*. Prise en charge psychologique des rescapés

Fatoumata Bâ, El Hadj Makhtar Bâ, Youssoupha Niang, Habi Bâ, Omar Sylla

Résumé

À la suite du naufrage en 2002 du bateau *Le Joola*, une cellule de soutien médico-psychologique a été créée. Dans les mois qui ont suivi, la prise en charge psychologique des rescapés du naufrage du thonier sénégalais *Magatte Diack* dans les eaux territoriales mauritaniennes a été organisée. L'étude descriptive et longitudinale menée sur 18 mois avait comme objectif de décrire le vécu du naufrage, les troubles psychiques observés chez les rescapés et les différentes étapes de leur prise en charge psychologique. Des troubles ont été notés, relatifs soit au stress, soit au traumatisme psychique. Leur évolution a été bonne, avec une prise en charge codifiée et un retour en mer au bout de six mois pour la plupart des rescapés. Un seul des 11 sujets a présenté un état de stress post-traumatique. Tout événement potentiellement traumatisant ne l'est pas systématiquement pour tout le monde. Il peut exister une certaine vulnérabilité individuelle ou, à l'opposé, une grande efficacité des stratégies d'adaptation.

Mots-clés

naufrage, rescapé, stress, traumatisme psychique, ESPT, vulnérabilité, stratégie d'adaptation.

Summary: Taking care at psychological level of the survivors of Magatte Diack's shipwreck

After the Joola's shipwreck in 2002, a medical and psychological unit support has been set up. During the following months, the psychological care of the survivors of Magatte Diack's senegalese shipwreck has been organized. The objective of this longitudinal and descriptive kind of study led over 18 months is to describe real-life experience of the shipwreck, mental disorders in the survivors and different steps of the psychological care. Many disorders have been notified, relating either to the stress or to the psychic trauma. Their evolution was good with a codified care and a return to the sea for most of the survivors after six months. One of the eleven subjects suffered from a posttraumatic stress disorder. Each potentially traumatic event is not systematically traumatic for every one. Probably an individual vulnerability may exist or on the other side a coping strategy.

Key words

shipwreck, survivors, stress, psychic trauma, PTSD, vulnerability, coping strategy.

Revue francophone du Stress et du Trauma 2009 ; 9 (3) : 187-191