

PSYCHOTRAUMATISMES

Attentats de Bruxelles, un an après : bilan et perspectives



Les 22, 23 et 24 mars 2017

Notre Dame du Chant d'Oiseau
Avenue des Franciscains, 3A
1150 Bruxelles (Woluwe Saint-Pierre)

Le 22 mars 2016, deux attentats terroristes ont secoué Bruxelles, d'abord à l'aéroport, puis dans le métro. 32 personnes ont été tuées et 32 familles frappées de plein fouet par cette tragédie. Des centaines d'autres, blessés, témoins, proches, intervenants de première ligne ont vécu l'horreur et doivent aujourd'hui tenter de se reconstruire.

Notre congrès donnera la parole tant à des professionnels de la santé qu'à d'autres acteurs impliqués dans la gestion de ces catastrophes, afin d'appréhender les dispositifs de soins immédiats et post-immédiats, la nécessaire collaboration entre soignants, sauveteurs, autorités judiciaires et services de police, mais aussi le parcours médico-psycho-judiciaire de l'ensemble des impliqués dans les semaines et les mois qui ont suivi.

Organisé par l'**Association de Langue Française pour l'Etude du Stress et du Trauma** (ALFEST)



Avec le soutien de Paris Aide aux Victimes (PAV), le Centre de Référence pour le Traumatisme Psychique des Cliniques Universitaires Saint-Luc (UCL) et la Formation continue en Victimologie et Psychotraumatologie (ULB)

Programme des journées

Le 22 mars 2017 : Ateliers pré-congrès

de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 16h30 (une journée complète par atelier)

Au choix:

« Prise en charge immédiate et post-immédiates des victimes d'attentats »

Sylvie Molenda, Docteur en psychologie, Centre Hospitalier Régional Universitaire de Lille, Référente à la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique pour la zone défense Nord, Responsable de la Consultation régionale du psychotraumatisme, Enseignante attachée à l'Université de Lille 3

Le trouble de stress post-traumatique (TSPT) fait partie des troubles psychiatriques dont la prévalence en population générale est élevée et le contexte de violence actuel risque fortement de contribuer à son augmentation. Sur le plan clinique, il représente une modalité évolutive souvent sévère tant en termes de souffrance psychique qu'en raison des conséquences sociales, familiales ou professionnelles qui retentissent sur tous les pans de la vie de l'individu qui en souffre.

Cependant, le diagnostic de TSPT ne peut être posé qu'un mois après la survenue de l'événement traumatogène. Durant ce mois, la littérature distingue classiquement deux périodes : la première, nommée période péri-traumatique, couvre les 48 premières heures qui suivent la confrontation traumatique et la seconde, nommée période post-traumatique, couvre le temps restant.

Dans ce cadre, les modalités de prise en charge immédiates et post-immédiates s'inscrivent dans un axe de prévention secondaire. Cependant, pour être efficaces, elles doivent respecter certains critères d'application.

Forte d'une expertise de 15 ans dans le champ du psychotraumatisme et de l'intervention en urgence médico-psychologique, la formatrice vous invite à partager son expérience de ces approches. L'atelier proposé abordera les points suivants :

- ☐ les phénomènes en œuvre au moment de la confrontation traumatique : stress, dissociation péri-traumatique et peur conditionnée,
- ☐ les principaux éléments cognitifs et émotionnels consécutifs à une exposition traumatique,
- ☐ les principes généraux des interventions immédiates et post-immédiates,
- ☐ les indications et contre-indications de leur application,

Tout au long de l'atelier, l'exposé sera agrémenté de vignettes cliniques.

Programme des journées

OU

« Prise en charge des traumatismes avec deuil, dans un contexte terroriste : introduction au carnet de deuil »

Nathalie Hanot, Psychologue clinicienne, thérapie créative et accompagnement du deuil

Le trauma, en situation d'attaque terroriste, peut se compliquer encore par le deuil d'un de ses proches. Le deuil est un chemin, il se traverse en se remettant en mouvement, doucement, étape par étape.

Le Carnet de deuil© permet d'accomplir le rite de passage que nécessite le deuil. Les objectifs de cet accompagnement sont de mettre en mot, en image, en forme, le vécu du deuil grâce à la mobilisation de nos images intérieures et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi. La création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte engendrée par le trauma et le deuil.

L'atelier s'adresse à des professionnels souhaitant se former à l'utilisation de cet outil créatif qu'est le carnet de deuil.

Le 23 mars 2017: Dispositifs d'interventions en immédiat et post-immédiat

de 8h45 à 12h30 et de 14h00 à 17h15

8h45 **Accueil des participants**

Présidence : **Professeur Humbert Boisseaux**, Psychiatre, Président de l'ALFEST (Paris)

9h15 **Allocution d'ouverture**

Monsieur Olivier Maingain, Bourgmestre de Woluwé Saint-Lambert et Député Fédéral

9h30 **Ouverture du congrès**

Professeur Humbert Boisseaux, Psychiatre, Président de l'ALFEST (Paris)

9h45 **Dispositifs d'accueil et de suivi des victimes de terrorisme et impliqués : intérêt d'une filière de soins**

Etienne Vermeiren, Psychologue clinicien, responsable du Centre de Référence pour le Traumatisme Psychique aux Cliniques Universitaires Saint-Luc (UCL) et vice-président de l'ALFEST (Bruxelles).

10h30 **1995-2015 : 20 ans de Cellules d'Urgences Médico-Psychologiques (CUMP)**

Docteur François Ducrocq, Psychiatre, Chef de service des Urgences Psychiatriques, CHRU de Lille, coordinateur de la CUMP Zone Nord (Lille).

11h15 *Pause-café*

Présidence : **Docteur Serge Goffinet**, Psychiatre (Bruxelles)

11h45 **Les dispositifs d'aide aux victimes de terrorisme en France, de l'urgence au suivi**

Carole Damiani, Docteur en psychologie, Directrice de Paris Aide aux Victimes et Secrétaire Générale de l'ALFEST (Paris)

12h30 *Pause déjeuner*

Présidence : **Docteur François Ducrocq**, Psychiatre (Lille)

14h00 **Stupeur et tremblements : à propos de la dissociation péri-traumatique**

Docteur Serge Goffinet, Psychiatre, psychothérapeute (Bruxelles)

14h45 **La liberté d'expression et l'état de droit survivront-ils au terrorisme ?**

Guy Haarscher, Philosophe, Professeur émérite à l'ULB et au Collège d'Europe à Bruges (Bruxelles)

15h30 *Pause-café*

Présidence : **Marc-Paul Sebastiao**, Psychologue, Trésorier de l'ALFEST

16h00 **Accompagnement psychologique des intervenants de l'urgence (pompiers, ambulanciers, ...) lors des attentats bruxellois**

Frédéric Daubechies, Docteur en Psychologie et Directeur de l'APPIH (Jurbise)

Erik De Soir, Docteur en psychologie, Institut Royal Supérieur pour la Défense (Bruxelles)

16h45 **Synthèse de la journée**

Marc-Paul Sebastiao, Psychologue, psychothérapeute, Administrateur de l'ALFEST

17h15 *Clôture de la première journée*

Le 24 mars 2017: Les victimes un an après, parcours médico-psycho-judiciaire

de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h15

Présidence : **Docteur Gilbert Vila**, Pédopsychiatre, Vice-Président de l'ALFEST

9h30 **La victime face à l'enquête suite à une attaque terroriste : aspects légaux et criminologiques**

Paul D'Hayer, Juge d'instruction spécialisé en matière de terrorisme (Charleroi), Assistant en droit pénal à l'Université Saint-Louis (Bruxelles)

10h15 **La société, la police et la justice face au phénomène terroriste en Belgique et en France**

Claude Monquet, Expert en contre-terrorisme (Bruxelles), Directeur de l'ESISC

11h00 *Pause-café*

Présidence : **Carole Damiani**, Docteur en psychologie, Secrétaire Générale de l'ALFEST

11h30 **Quelle indemnisation pour les victimes du terrorisme ?**

Jean-Luc Fagnart, Avocat et Professeur émérite à l'ULB, Paris XII et l'Université Internationale de Luxembourg (Bruxelles)

12h15 *Pause déjeuner*

Présidence : **Professeur Eric Constant**, Psychiatre à l'UCL (Bruxelles)

13h45 **Attentats : les enfants face au monstre**
Docteur Gilbert Vila, Pédopsychiatre, Vice-Président de l'ALFEST (Trousseaux)

14h30 **Suivi au long-cours des victimes d'attentats terroristes**
Sébastien De Clercq, Psychologue, psychothérapeute (Bruxelles)

15h15 *Pause-café*

Présidence : **Jacques Roisin**, Docteur en psychologie UCL, Administrateur de l'ALFEST (Charleroi)

15h45 **Expertise des victimes des attentats terroristes du 22 mars 2016 à Bruxelles**
Jacques De Mol, Docteur en psychologie et Professeur à l'ULB (Bruxelles)

16h30 **Synthèse de la journée**
Jacques Roisin, Docteur en psychologie UCL, Administrateur de l'ALFEST (Charleroi)

17h00 *Clôture du congrès*

Infos pratiques

Le lieu

Notre Dame du Chant d'Oiseau

Avenue des Franciscains, 3A
1150 Bruxelles (Woluwé Saint-Pierre).

Tarifs

Tarifs comprenant l'inscription au Congrès, les **pauses** et les **repas de midi**.

Avant le 20 janvier 2017

	Plein Tarif	Tarif Réduit*
Inscription au Congrès	180 €	120 €
Inscription à un atelier pré-congrès	150 €	100 €
Inscription au Congrès et à un atelier pré-congrès	280 €	200 €

Après le 20 janvier 2017

	Plein Tarif	Tarif Réduit*
Inscription au Congrès	230 €	180 €
Inscription à un atelier pré-congrès	200 €	150 €
Inscription au Congrès et à un atelier pré-congrès	350 €	280 €

*Tarif réduit: étudiant jusque 26 ans ou membre de l'ALFEST ou de l'AFORCUMP.

A payer **par virement**:

IBAN : BE78 7512 0832 1886, au nom de : "Congrès attentats Bruxelles"

Renseignements et inscription

Par email à congres.trauma@gmail.com