

# SANTÉ AU TRAVAIL, PRÉVENTION DES RISQUES

## Prévention des risques psychosociaux

### ➤ Technique d'entretien avec une personne en souffrance

#### Objectif

■ Savoir accueillir et mener un entretien d'une (ou plusieurs) personne(s) en souffrance

#### Programme

■ Repérage clinique de la souffrance psychique : typologie, mode d'expression, l'exemple du risque suicidaire  
 ■ Les bases de la communication ■ L'écoute spécifique comme élément essentiel de prise en charge : l'apaisement émotionnel, la contenance ■ L'entretien avec un groupe en souffrance  
 ■ Le travail sur son ressenti en tant que soignant  
 ■ Le maintien d'une position professionnelle ■ Les limites  
 Mises en situation d'entretien clinique avec enregistrement vidéo - Analyse

#### Public concerné

■ Tout personnel soignant (médecins du travail, scolaires, généralistes, cadres infirmiers, infirmiers....)

#### Moyens pédagogiques

■ Présentation théorique ■ Mises en situation pratique  
 ■ Enregistrement vidéo ■ Supports de cours remis à chaque participant

#### Intervenants

■ Psychiatre, psychologue  
 ■ Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

➤ à Paris

■ du 03 au 04/05/2012  
 ■ du 08 au 09/11/2012

➤ Durée : 2 jours

➤ Coût : 590€ nets

### ➤ Le rôle de l'encadrement face aux addictions

#### Objectifs

■ Acquérir les propédeutiques sémiologiques des différents troubles addictifs ■ Connaître les obligations légales de l'employeur et appréhender le rôle et la responsabilité de l'encadrement face aux addictions ■ Identifier et savoir aborder une personne présentant une addiction ■ Faciliter la mise en place d'une politique de prévention et de gestion de ces situations

#### Programme

■ Concept d'addiction : notions d'usage et de dépendance - identifier un mésusage ■ Spécificité de la maladie alcoolique : conséquences et prise en charge - Comprendre et gérer le déni  
 ■ Obligations légales de l'employeur ■ Prévention des risques et protection des salariés ■ Rôle et responsabilité de l'encadrement  
 ■ Rôle des différents acteurs de l'entreprise : collègues, hiérarchie, médecine du travail ■ Mesures de prévention et gestion des risques addictifs : conduites à tenir

■ Démarche méthodologique d'un programme d'aide

#### Public concerné

■ Tout personnel d'encadrement

#### Moyens pédagogiques

■ Présentation théorique  
 ■ Supports vidéo  
 ■ Mises en situation pratique et cas concrets  
 ■ Documentation remise à chaque participant

#### Intervenants

■ Médecins, psychologues du travail  
 ■ Coordination : Dr Toufik SELMA, Psychiatre, UF des urgences, CH de Lagny Marne-La-Vallée

➤ à Paris

■ du 07 au 08/06/2012  
 ■ du 22 au 23/11/2012

➤ Durée : 2 jours

➤ Coût : 590€ nets

### ➤ Faire face au stress et à l'épuisement professionnel

#### Objectifs

■ Savoir reconnaître les différentes sources de stress  
 ■ Apprendre à décoder ses propres signaux d'alerte  
 ■ Développer des capacités de gestion du stress  
 ■ Acquérir des techniques spécifiques ■ Mieux comprendre et connaître le syndrome d'épuisement professionnel

#### Programme

■ Le stress : définition et dynamique - Le stress traumatique et cumulatif - Rôle des émotions dans la survenue du stress - Analyse des générateurs du stress et de ses propres signaux d'alerte - Recherche de facteurs de risque - L'épuisement professionnel ou « burnout » - Les symptômes et les conditions spécifiques de récupération - Techniques de respiration, de relaxation ■ Processus psychologiques et cognitifs du stress - Stratégies d'adaptation - Les différents outils de prévention et de gestion

#### Public concerné

■ Tout personnel soignant confronté aux situations de stress

#### Moyens pédagogiques

■ Présentation théorique  
 ■ Questionnaires d'auto-évaluation  
 ■ Techniques de relaxation et de ressourcement  
 ■ Résolution de situations concrètes  
 ■ Travail intersession  
 ■ Documentation remise aux stagiaires

#### Intervenants

■ Psychiatres, psychologues  
 ■ Coordination : Christine DELABARRE, Psychologue du travail

➤ à Paris

■ du 12 au 13/11/2012  
 et du 26 au 27/11/2012

➤ Durée : 4 jours  
 [2+2 jours]

➤ Coût : 940€ nets