

16^{èmes} Journées Scientifiques Internationales des CUMP

*Association de formation et de Recherche
des Cellules d'Urgence Médico-Psychologique
Société Française de Psychotraumatologie*

« Aider à en perdre la raison ? Le stress et le traumatisme des sauveteurs et des soignants »

Du 26 au 28 juin 2014

Université des Sciences Humaines
Ile du Saulcy, Metz



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



N° d'enregistrement auprès de la DIRECCTE Nord Pas-de-Calais : 31 59 08582 59
DPC en cours auprès du CNQSP



Présentation

"Débriefing des sauveteurs" "Débriefing des débriefeurs": c'est souvent pour nous, CUMP, un moment fort, marquant, en fin d'intervention consécutive.

Le mot même de débriefing psychologique renvoie aux expériences militaires et s'est imposé avec MITCHELL comme une intervention psychologique par les pairs permettant aux pompiers, policiers, soignants, humanitaires... de faire face aux "incidents critiques" dans le cadre d'une hygiène mentale au travail. C'est ce que Claude CHEMTOB a appelé des "gants psychiques pour les sauveteurs".

Pourtant cette pratique préventive n'est pas si acceptée et répandue que cela chez les intervenants exposés. Que ce soit chez les pompiers ou au SAMU les interventions psychothérapeutiques post immédiates (IPPI) ne sont pas systématiquement proposées et ne s'inscrivent pas souvent dans des pratiques institutionnelles régulières. Ce sont les "cordonniers les plus mal chaussés".

On y pense parfois après un évènement exceptionnel ou lorsque l'émotion suscitée par la prise en charge des enfants est particulièrement vive. Mais l'évènement potentiellement traumatisant n'est pas forcément le plus spectaculaire et c'est l'accumulation de petites interventions ou de micro-traumatismes qui va insidieusement toucher les professionnels de l'aide, parfois au prix "d'en perdre la raison".

C'est alors à un véritable épuisement professionnel plus qu'à un psychotraumatisme que la clinique nous confronte. L'épuisement professionnel est une pathologie du travail plus liée aux organisations et aux managements alors que le psychotraumatisme est une rencontre avec l'effroi et le réel de la mort. D'où le thème même de ce congrès, entre le stress et le trauma des sauveteurs.

Comité d'organisation :

- ▶ Magali **BOIS** - *Infirmière*
- ▶ Mélanie **CÉSARINI** - *Infirmière*
- ▶ Catherine **DI MATTÉO** - *Infirmière*
- ▶ Sylvie **HAY** - *Administratif*
- ▶ Paulette **HOCHARD** - *Infirmière*
- ▶ Thérèse **JAYER** - *Cadre Supérieur de santé*
- ▶ Nicolas **MAUGENRE** - *Infirmier*
- ▶ Dominique **MARINELLI** - *Psychologue*
- ▶ Dr Pascal **PANNETIER** - *Psychiatre*
- ▶ Dr Corinne **TEISSEDE-SAUVAGE** - *Psychiatre*
- ▶ Jean-Marc **TREFFEL** - *Cadre de santé*
- ▶ Dr Hélène **VILLENEUVE** - *Psychiatre*

Bureau de l'AFORCUMP - SFP :

- ▶ Pr Louis **CROCQ** - *Psychiatre des Armées (Paris), Président d'Honneur*
- ▶ Pr Louis **JEHEL** - *Professeur d'Université (Fort de France), Président*
- ▶ Clara **DUCHET** - *Docteur en Psychologie (Paris), Vice-présidente*
- ▶ Dr Patrice **LOUVILLE** - *Psychiatre (Issy les Moulineaux), Vice-président*
- ▶ Dr François **DUROCQ** - *Psychiatre (Lille), Trésorier*
- ▶ Sylvie **MOLEND**A - *Docteur en Psychologie (Lille), Trésorière adjointe*
- ▶ Dr Véronique **NAHMIA**S - *Psychiatre (Grasse), Secrétaire générale*
- ▶ Dominique **MESLIER** - *Infirmier (Poitiers), Secrétaire adjoint*
- ▶ Dr Thierry **BIGOT** - *Psychiatre (Paris)*
- ▶ Dr Georges **BROUSSE** - *Psychiatre (Clermont-Ferrand)*
- ▶ Dr Julie **GENESTE** - *Psychiatre (Clermont-Ferrand)*
- ▶ Jean-Luc **JEANNIN** - *Infirmier (Carcassonne)*
- ▶ Annick **PONSETI-GAILLOCHON** - *Psychologue (Paris)*
- ▶ Dr Nathalie **PRIETO** - *Psychiatre (Lyon)*
- ▶ Dr Thierry **VASSE** - *Psychiatre (Caen)*

Programme

du Jeudi 26 Juin 2014

14h - 18h **Ateliers pré-congrès (DPC)**

- 1** **Prise en charge infirmière en psycho-traumatologie**
Dominique **MESLIER**, Jean-Luc **JEANNIN**
- 2** **Perfectionnement en EMDR**
Pr Cyril **TARQUINIO**, Dr Julie **GENESTE**
- 3** **Evaluation et traitement pharmacologique**
Pr Louis **JEHEL**, Dr François **DUCROCQ**
- 4** **IPPI et débriefing psychologique**
Dr Véronique **NAHMIAS**, Dr Thierry **VASSE**
- 5** **Thérapie psycho-dynamique**
Dr Thierry **BIGOT**, Clara **DUCHET**
- 6** **Technique d'exposition centrée sur le trauma**
Annick **PONSETI-GAILLOCHON**, Sylvie **MOLEND**A
- 7** **Repérage de la souffrance au travail, psycho-traumatisme et comorbidités**
Dr Patrice **LOUVILLE**, Fanny **MALANDAIN**
- 8** **Interventions en milieu scolaire**
Dr Georges **BROUSSE**, Dominique **MARINELLI**

18h - 19h **Assemblée générale AFORCUMP-SFP**

Programme du Vendredi 27 Juin 2014

8h15 - 8h45 **Accueil des participants**

8h45 - 9h15 **Allocutions d'ouverture**

P^r Louis **JEHEL**, *Président de l'AFORCUMP-SFP*

M. **D'HARCOURT**, *Directeur Général de l'ARS de Lorraine*

M^{me} Véronique **ANATOLE-TOUZET**, *Directrice Général du CHR Metz-Thionville*

M. Olivier **ASTIER**, *Directeur du CH Jury-les-Metz*

Un représentant du Maire de Metz

9h15 - 9h45 **Conférence inaugurale**

Président de séance : P^r Louis **CROCQ**

L'universalité de la névrose post-traumatique dans l'exclusion sociale

D^r Xavier **EMMANUELLI**

9h45 - 11h **1^{ère} séance plénière :**

Épuisement ou trauma ?

Président de séance : P^r Jean-Pierre **KAHN**

Modérateur : P^r Louis **JEHEL**

L'épuisement professionnel des soignants

P^r Didier **TRUCHOT**

«TSPT» des sauveteurs : la littérature

D^r François **DUCROCQ**

11h - 11h30 **Posters et Pause**

11h30 - 13h **2^{ème} séance plénière :**

Risques addictifs chez les sauveteurs et les soignants

Président de séance : P^r Raymund **SCHWANN**

Modérateur : D^r Patrice **LOUVILLE**

Epidémiologie et relation stress, trauma et addictions

D^r Georges **BROUSSE**

Nouvelles approches pharmacologiques

P^r François **PAILLE**

Intérêt des thérapies brèves systémiques des addictions

P^r Olivier **COTTENCIN**

13h - 14h15 **Repas sur place au restaurant universitaire**

14h15 - 16h15 **Ateliers de travail**

- 1** **Prise en charge des risques psycho-sociaux des personnels humanitaires**
Experts : Marianne **KEDIA**, Pr Vincent **DUBOIS**
Modérateur : Dominique **MESLIER**
- 2** **Débriefing des sauveteurs**
Experts : Erik **DE SOIR**, Matthieu **MARCHAND**
Modérateur : Jean-Luc **JEANNIN**
- 3** **Ateliers FTSLU : Stratégies de prévention auprès des soignants et sauveteurs**
Experts : Dr Florence **FOULLON**, Etienne **VERMEIREN**
Modérateurs : Dr Jean-Jacques **CHAVAGNAT**, Dr Catherine **PICHENÉ**
- 4** **L'expérience des militaires sur le terrain**
Experts : Pr Humbert François **BOISSEAU**, Pr Patrick **CLERVOY**
Modérateur : Pr Louis **JEHEL**
- 5** **Stress des sauveteurs auprès des enfants**
Experts : Héloïse **MARICHEZ**, Dominique **MARINELLI**
Modérateur : Dr Thierry **BIGOT**
- 6** **Atelier du collège des psychologues des CUMP**
Experts : Denis **GRABOT**, Caroline **DENDONCKER**, Linda **MÜLLER**,
Christine **EHLI**
Modérateur : Annick **PONSETI-GAILLOCHON**
- 7** **Personnels du SAMU (DPC)**
Experts : Dr Michel **AUSSEDAT**, Sylvie **MOLENDI**
Modérateur : Dr Thierry **VASSE**

16h15 - 16h30 **Pause**

16h30 - 18h **3^{ème} séance plénière :**

Actualités des CUMP

Président de séance : Dr Jean Jacques **CHAVAGNAT**

Modérateur : Dr François **DUCROCQ**

Nouvelle organisation des CUMP

Dr Jean Marc **PHILIPPE** (DUS - DGS), Pr Didier **CREMNITER**

Histoires d'une CUMP

Dr Christian **NAVARRÉ**

18h30 - 19h30 **Réception à la Mairie**

20h - 23h **Conférence "Le siège de 1870 : les ambulances et les dames de Metz"**

Pr François **ROTH**

Soirée de gala à Saint-Pierre-aux-Nonnains

Programme

du Samedi 28 Juin 2014

9h - 10h30 **Ateliers de communications**

(thèmes en lien avec le congrès et retour d'expérience)
Modérateurs : D^r Yann **AUXEMERY**, Cyril **BOUTINNAUD**,
Clara **DUCHET**, D^r Catherine **PICHENÉ**

10h30 - 10h45 **Posters et Pause**

10h45 - 12h **4^{ème} séance plénière :**

Souffrance des intervenants en situation de catastrophe

Président de séance : D^r François **BRAUN**

Du tri à l'Autre : éthique et médecine d'urgence

D^r Pierre **VALETTE**

Soutien des militaires français en OPEX

P^r Franck **DE MONTLEAU**

12h - 12h45 **Table ronde**

Président de séance : P^r Louis **JEHEL**

Animateur : Jean-François **LEMOINE** (*journaliste médical*)

SFMC (Médecin Général Henri **JULIEN**)

ANPC (D^r Christian **WAX**)

SuF (D^r François **BRAUN**)

Police (D^r Florence **FOULLON**)

CUMP (D^r Jean-Jacques **CHAVAGNAT**)

Croix Rouge Française

12h45 - 13h **Conclusion**

P^r Louis **JEHEL**, D^r Pascal **PANNETIER**

Informations générales :

Inscriptions :

► **Bulletin d'inscription à renvoyer :**

Par voie postale :

Sylvie **HAY**

ELSA

Hôpital de Mercy

1, Allée du château - CS45001 - 57085 Metz Cedex 03

Par Fax : 03 87 18 61 73

Par Mail : aforcump2014@gmail.com

► **Règlement à effectuer :**

Par virement, chèque ou paiement en ligne sur le site du congrès

(voir modalités sur le bulletin d'inscription)

Hébergement :

<http://tourisme.mairie-metz.fr/fr/gastronomie/hebergement>

Pour tous renseignements :

Sylvie **HAY**

Hôpital de Mercy

1, Allée du château - CS45001 - 57085 Metz Cedex 03

Tél. 06 61 43 36 64

Fax : 03 87 18 61 73

Mail : aforcump2014@gmail.com

Web : <http://aforcump2014.wix.com/aforcump2014>

Remerciements à nos partenaires :

ARS Lorraine, Ville de Metz, Metz Métropole,

CHR Metz-Thionville, CH de Jury,

Université de Lorraine, AP3MAC,

MNH, MACSF, CMPS,

Laboratoire ASTRA ZENECA, Laboratoire LUNDBECK, Laboratoire EUTHERAPIE.

Localisations :



Ile du saulcy

Universités des Sciences Humaines, 57000 Metz

Saint-Pierre-aux-Nonnains

1, Rue de la Citadelle, 57000 Metz





<http://aforcump2014.wix.com/aforcump2014>