



**ALFEST**

**Association de langue française pour  
l'étude du stress et du trauma**

**Journée scientifique de l'Alfest  
Jeudi 6 juin 2013**

**«Trauma et résilience»**

**Ecole du Val de Grâce  
PARIS**

**« Trauma: La Revue de l'Alfest »**

## **Conditions de participation:**

### **Journée scientifique:**

- Gratuit pour les membres de l'Alfest (à jour de leur cotisation annuelle 2012 individuelle ou collective)
- 50 € (journée scientifique seule)
- 45 € pour les membres de l'Aforcump, ISTSS, ESTSS
- 15 € pour les étudiants de moins de 26 ans sur justificatif

Chèque à l'ordre de « Alfest » (adresse ci-dessous)

Date limite d'inscription: 18 mai 2013

## **Informations:**

Carole Damiani

**PAV** / Alfest – 12 rue Charles Fourier - 75013 Paris

Mail: [alfest@voila.fr](mailto:alfest@voila.fr)

Site: [www.trauma-alfest.com](http://www.trauma-alfest.com)

## **Lieu de la journée scientifique:**

Ecole du Val de Grâce

Amphi Rouvillois

1 Place A. Laveran – 75005 Paris

M° Port Royal – Bus 91

# TRAUMA ET RESILIENCE

8 45 – Accueil des participants et ouverture

**Présidence: Professeur Humbert Boisseaux**  
(Président de l'Alfest)

9 00 – **Introduction: Etienne Vermeiren** (Psychologue, Cliniques Universitaire sSaint-Luc, Bruxelles; Vice Président de l'alfest).

9 15 – **Richard Rechtman** (Anthropologue, Psychiatre Paris, Directeur d'études à l'EHESS) «*Le couple trauma/ résilience: aspects anthropologiques*»

10 00 – **Claude de Tychey** (Professeur de psychologie clinique, Nancy) «*Résilience et psychologie clinique psychanalytique* »

10 45 – Pause -café

**Présidence: Bertrand Lahutte** (Administrateur de l'Alfest)

11 15 – **Frédéric Canini** (Neurobiologiste, Professeur agrégé, Chef de l'Unité de neurobiologie du stress, La Tronche) «*Résilience et risque traumatique: une lecture biologique* ».

12 00 – Pause – Repas libre

**Présidence: Muriel Katz** (Administrateur de l'Alfest)

14 00– **Humbert Boisseaux & Lionel Koch**  
(Professeur agrégé, chef de service de psychiatrie du Val de Grâce; Président de l'Alfest): «*De l'intérêt du concept de résilience pour le médecin généraliste militaire* »

14 40 – **Michel Delage** (Professeur de psychiatrie du Service de Santé des Armées, thérapeute familial, Toulon) «*Résilience et famille: comment survivre ensemble après le traumatisme*».

15 20 – **Claude Lienhard** (Professeur de Droit, Université de Haute Alsace, avocat)  
«*Résilience et réparation* »

16 00 – Pause

**Présidence: Jean-Philippe Rondier & Gilbert Vila**  
(Administrateurs de l'Alfest)

16 20 – **Michel Debout** (Professeur de médecine légale et de Droit de la santé, CHU, Saint Etienne) «*Résilience et travail* ».

17 00 – **Gilbert Vila: Conclusions**  
inform

18 00 – Bureau de l'Alfest

# ARGUMENTAIRE

Le concept de résilience a connu et connaît encore un engouement énorme dans le champ de la psychologie et des interventions psycho-sociales. Ce terme, emprunté de la physique, fut transféré dès 1942 au domaine de la psychologie à propos des enfants pris dans les affres de la guerre et faisant preuve de développements de leur personnalité inattendus. La définition la plus utilisée est celle de Stefan Vanistendael : la résilience est la « *capacité à réussir, à vivre et à se développer positivement, de manière socialement acceptable, en dépit du stress ou d'une adversité qui comportent normalement le risque grave d'une issue négative* ». Depuis, de nombreuses études ont mis en évidence quelques facteurs essentiels de résilience : l'expérience précoce de liens d'attachement fiables, les interactions avec un environnement encourageant, qualifié de « tuteur de développement », et la mise en histoire de son expérience douloureuse.

·L'immense popularité du concept de résilience a le mérite d'avoir induit un renversement d'intérêt, en portant celui-ci sur les ressources mobilisables plutôt que sur les seules difficultés des personnes éprouvées. Mais son l'usage immodéré de ce concept devenu « fourre-tout », appelle quelques critiques. D'une part, toute situation éprouvante est assimilée à un traumatisme psychique. D'autre part, elle vise trop souvent une capacité de résistance aux épreuves de la vie, ce qui détermine une utilisation essentiellement descriptive du concept, détournant l'intérêt des cliniciens et des chercheurs de l'étude des processus intrapsychiques, y compris préconscients et inconscients, en œuvre dans tout processus de résilience.

·C'est bien dans une référence au terme de résilience comme *travail psychique résilient* que nous écouterons des chercheurs et des professionnels exerçant dans divers domaines d'intervention. Ils nous transmettront leurs réflexions sur les apports, les limites et l'application du concept de résilience dans différents champs professionnels.

·Jacques ROISIN

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Journée scientifique de l'Alfest – 6 juin 2013

· Nom.....Prénom.....

· Adresse.....  
.....  
.....  
.....

· Téléphone.....

· E.Mail.....@.....

- **Règlement par chèque** (ordre = Alfest): A adresser à:  
C. Damiani – **PAV** / Alfest – 12 rue Charles Fourier –  
F-75013 Paris

- **N° Siret, code APE – N° Iban pour les virements**  
- N° Siret: 494 659 188 00010 – APE 913E  
- N° Formateur: 11 75 42318 75  
- N° Iban pour les virements :  
- FR76 1010 7001 7100 3107 1136 430  
- Bic: BREDFRPPXXX

Précisez toujours le n° et la date du virement:  
.....  
.....

- **Informations:**